

Соблюдай правила безопасного поведения:

- Сохраняй верность партнеру и не допускай случайных половых связей;
- Всегда используй презерватив;
- Пользуйся только индивидуальными предметами личной гигиены;
- Откажись от употребления наркотиков;
- Не наноси татуировки, пирсинг, не прокалывай уши вне специализированных учреждений;
- Регулярно сдавай тест на ВИЧ-инфекцию.

Определить по внешним признакам наличие ВИЧ-инфекции невозможно!

Тестирование – единственный способ выявить ВИЧ.

Бесплатное тестирование можно пройти в инфекционных кабинетах поликлиник, кабинетах психосоциального консультирования и обследования на ВИЧ, центрах по профилактике и борьбе со СПИДом.

Узнай больше на www.o-spide.ru



Наш адрес:

г. Цимлянск, ул. Ленина, 15

Тел.: 8 (86391) 2-17-52

Эл. почта: ziml_bib@mail.ru

Сайт библиотеки: www.cimlabibl.ru

Составитель: Кубышкина Н. Н.

МБУК Цимлянского района
«Центральная межпоселенческая библиотека»



Вопросы про ВИЧ, ответы на которые необходимо знать

всем



г. Цимлянск
2018 г.

В 2017 году было зафиксировано 85 802 новых случая инфицирования ВИЧ. Несмотря на достигнутые результаты ученых в области развития антиретровирусной терапии вирус иммунодефицита человека до сих пор остается опаснейшим заболеванием, которое наносит существенный урон здоровью человека, «убивая» его иммунную систему. Важно отметить, что за последние несколько лет ВИЧ-инфекция перестала быть проблемой преимущественно стран третьего мира и неблагополучных слоев населения. Теперь вирус распространяется и в социально благополучных слоях общества. Таким образом, заразиться ВИЧ может любой человек. Именно поэтому сейчас рассмотрим ответы на некоторые вопросы о вирусе иммунодефицита человека, которые просто необходимо знать.



Чем опасно заболевание?

Разрушением иммунной системы. По порядку:

ВИЧ-инфекция - болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Он подавляет иммунитет и лишает его возможности сопротивляться другим инфекциям, в том числе тем, с которыми обычно справляется здоровый организм.

СПИД (синдром приобретённого иммунодефицита) - последняя стадия ВИЧ-инфекции. Это состояние развивается у человека на фоне тяжёлого иммунодефицита. При СПИДе иммунитет ослабевает настолько, что любое сопутствующее заболевание может привести к летальному исходу.

Около 10 лет в среднем проходит с момента заражения ВИЧ до развития СПИДа при отсутствии лечения. В этой стадии заболевания вирусы и бактерии поражают жизненно важные органы, включая опорно-двигательный аппарат, систему дыхания, пищеварения, головной мозг.

Как можно заразиться?

В больших концентрациях вирус содержится в крови, сперме, вагинальном секрете и грудном молоке — при контакте этих жидкостей с кровью или слизистыми оболочками возможна передача вируса.

Три пути заражения ВИЧ-инфекцией:

- Половой путь при гомо- и гетеросексуальных незащищённых контактах.
- Парентеральный путь (через кровь).
- Вертикальный путь - от ВИЧ-инфицированной матери ребёнку.

Заразиться ВИЧ невозможно:

- при использовании общей посуды, туалета, душа или постельного белья;
- при объятиях, поцелуях, рукопожатиях;
- через пот и слёзы;
- при кашле и чихании;
- через укус насекомого.

Как и где можно проверить свой статус?

Сдать тест на ВИЧ можно бесплатно в любой государственной поликлинике по месту жительства или в центрах по профилактике и борьбе со СПИДом - они находятся в каждом регионе России. Кровь берётся из вены независимо от времени суток или приёма пищи.

Можно ли полностью вылечиться от ВИЧ-инфекции?

Нет, но её можно контролировать с помощью антиретровирусной терапии (АРВТ). Лечение замедляет развитие ВИЧ-инфекции и её переход в стадию СПИДа, снижая концентрацию вируса в крови до неопределяемого уровня. Благодаря этому снижается риск передачи вируса, а также уменьшается риск развития оппортунистических заболеваний, а иммунитет восстанавливается в достаточной степени, чтобы организм самостоятельно боролся с большинством заболеваний.